

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС №6 «Теремок»
г.Мамадыш»



Х.Н. Фаизова

**Двухнедельное примерное меню
на 2024-2025 учебный год
МБДОУ «ДС №6 «Теремок» г.Мамадыш»
для детей от 1,5 до 3 лет**

день	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша вязк.пшени. с маслом	150							
№168	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
	крупа пшено		15	15	1,725	0,5	9,75	52,2	
	сахар		3	3	0	0	2,967	11,37	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	молоко пастериз 2,5%		120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04
					5,69	6,48	19,361	158,77	1,04
№395	кофейн.напиток с молоком	150							
	кофейный напиток		2	2	0,075	0,06	0,92	4,76	
	сахар		7	7			6,923	26,53	
	молоко пастериз 2,5%		90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04
					2,613	2,31	12,1	78,09	
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный		30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сыр		4	4	1,04	1,072		14,08	0,06
					3,645	5,592	13,54	121,38	0,06
					11,948	14,382	45,001	358,24	
2 завтрак	сок яблочный	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
							9,1	38	1,1
обед	салат морковный	45							
№41	морковь		60	45	0,52	0,04	2,88	13,6	2,5
	сахар		2	2	0	0	1,978	7,58	
					0,52	0,04	4,858	21,18	2,5
№233	суп вермишелевый на кур/б	150							
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	вермишель		10	10	1,04	0,11	6,97	33,7	
	картофель		80	68	1,36	0,272	11,084	54,4	0,8
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99	
	масло растительное		2	2		1,998		17,98	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
					7,346	4,418	19,446	149,67	2,33
№336	капуста тушен с мясом	150							
	капуста свежая		145	135	2,664	0,148	6,956	39,96	
	масло растительное		3	3			2,997	26,97	
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	мясо говядины		40	31,7	7,44	6,4	0	87,2	
	сметана		5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
	томатное пюре		0						
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
					10,48	12,783	8,429	190,56	1,56
№376	компот из с/ф	150							
	фрукты сушеные		9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3
	сахар		5	5	0	0	4,945	18,95	
					0,3	0	9,895	39,83	36,3
	хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,6	72,4	
					2,64	0,48	13,6	72,4	85,38
					21,0776	17,241	65,328	511,64	
упл. полд.	молоко княжч.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	
					2,82	2,5	4,73	52	
№249	суфле из рыбы	60							
	рыба горбуша		70	55	11,55	3,85	0,28	80,85	
	яйцо		0,7	0,7	4	3,63	0,223	49,46	
	молоко пастериз 2,5%		15	15	0,423	0,375	0,709	7,8	0,39
	масло растит		3	3		2,997		26,97	
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
	сметана		4	4	0,116	0,6	0,122	6,42	
					16,099	13,102	1,35	186,49	0,39
№321	картоф пюре	120							
	картофель		140	120	2,4	0,48	19,56	96	25,92
	молоко		25	25	0,705	0,625	1,183	13	0,39
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
	соль поварен йодиров.		0,5	0,5					
					3,12	3,585	20,767	131,4	26,31
	хлеб пшеничный		30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	
					2,58	0,39	13,5	69,9	0
№394	чай сл с молоком	150							
	чай заварка		0,5	0,5	0	0	0	0	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз 2,5%		50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25
					1,41	1,25	9,288	52,53	
	кондит.изделие	10	10	10	2,22	3	22,86	127,8	
	фрукты свежие	95	95	95	0,4	0,3	9,5	42	8,4
	итого:				58	57,7	211	1580	184,8

дата 2	наименование Б/код	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Каль	С	
2 авт	квас минная с маслом	150								
	квас минная	15	15	1,55	0,165	10,11	49,2			
	молоко пастериз 2,5%	120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04		
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37			
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4			
			0,5	0,5	5,815	6,145	19,721	155,77		
№297	квас с маслом	150								
	квас персик	1,25	1,25	0,075	0,06	0,916	4,763			
	сахар	7	7	0	0	6,94	26,53			
	молоко пастериз 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04		
				2,613	2,31	12,113	78,093			
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9			
	хлеб пшеничный	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4			
	масло сливочное	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06		
	сыр			3,645	5,462	13,54	121,38	0,06		
						11,773	13,917	45,374	355,243	2,14
2 авт	сок фруктовый	100	100	100	0,5	9,1	38	1,1		
					0,5	9,1	38	1,1		
обед	салат из зел.и грибов	45								
	№10	80	45	2,25	0,09	5,76	16,5	0,021		
	зеленый горошек	1	1	0	0,999	0	8,99			
	лук репчатый	8	7	0,098	0	0,63	2,87			
					2,348	1,089	6,39	28,36		
№57	Борщ на кур.б.со сметаной	150								
	свекла	40	35	0,6	0,04	3,15	14,7	0,3		
	картофель	40	35	0,63	0,04	1,645	9,45	0,16		
	картофель	70	55	1,1	0,22	8,97	44			
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52		
	лук репчатый	9	8	0,112	0	0,72	3,28	1,01		
	масло растительное	3	3	2,997			26,97			
	масло сливочное	1	1	0,005	0,825	0,008	7,48			
	мясо курицы	20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6			
	сметана	5	5	0,145	0,75	0,153	6,03	0,03		
	лук репчатый	2	2	0,1	0	0,38	1,98			
	соль поварен. Водиров	0,5	0,5							
				7,516	5,26	15,682	141,21	2,22		
	№282	мисные котлеты	60							
		говядина	65	52,5	9,765	8,4	0	114,45		
хлеб пшени		10	10	0,86	0,13	4,5	23,3			
молоко пастериз 2,5%		10	10	0,28	0,25	0,47	5,2	0,39		
масло растительное		3	3	2,997			26,97			
сухари		6	6	0,8	0,14	3,36	18,96			
яйца		0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13			
масло слив		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99			
соль поварен. Водиров		0,5	0,5							
лук репчатый		9	8	0,112	0	0,72	3,28	1,01		
						12,967	14,607	9,129	221,28	
№313		гречка отп с маслом	120							
	крупа гречневая	35	35	4,41	1,16	21,25	117,25			
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4			
	соль поварен. Водиров	0,5	0,5							
			4,425	3,64	21,274	139,65				
№354	соус томатный	30								
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52		
	лук репчатый	9	8	0,112	0	0,72	3,28	1,01		
	том паста	3	3	0,15		0,66	3,61			
	мука	2	2	0,21	0,022	1,38	6,63			
			0,576	0,03	3,336	16,23				
№376	компот из с/ф	150								
	фрукты сушеные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3		
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95			
			0,3	0	9,895	39,83	36,3			
№1	хлеб ржаной	40								
					2,64	0,48	13,6	72,4		
№1	хлеб пшеничный	20	20	20						
					1,72	0,26	9	46,6		
					58,904	49,732	99,173	777,02	79,97	
15:15	кефир нежирный	100								
	№401	100	100	3	0,05	3,8	30			
	кефир нежирный	2	2			1,99	7,58			
	сахар			3	0,05	5,79	37,58			
№454	пирог печен.с луком и яйцом	70								
	мука пшеничная м/с	50	50	5,15	0,55	34,5	165,5			
	сахар	1	1	0	0	0,989	3,79			
	молоко пастериз 2,5%	1,5	1,5	1,128	1	1,892	20,8	0,65		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4			
	яйца	1	1	5,72	5,18	0,32	70,66			
	лук репчатый	8	7	0,098	0	0,63	2,87			
	дрожжи	1	1							
	сметана	4	4	0,116	0,6	0,122	6,42			
	соль поварен. Водиров	1	1							
	масло растит	2	2		1,998		17,98			
яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13				
			13,377	14,498	38,556	339,55				
№394	чай сл с молоком	150								
	чай заварка	0,5	0,5	0	0	0	0			
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53			
	молоко пастериз 2,5%	50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25		
					1,41	1,25	9,288	52,53		
	фрукты свежие	95	95	95	0,38	0,38	9,31	42,75		
					18,167	16,178	62,944	472,41	1,9	
	итого:				61	56,7	216,291	1642,67	64,8	

день	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	суп молочный вермишелевый	150							
№93	макаронные изделия	15	15	3,08	0,22	13,94	67,4		
	молоко пастериз 2,5%	120	120	3,38	3	5,676	62,4	1,04	
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37		
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров	1	1						
				5,475	5,7	22,607	163,57		
№395	кофейн.напиток с молоком	150							
	кофейный напиток	2	2	0,075	0,06	0,92	4,76		
	сахар	7	7			6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04	
				2,613	2,31	12,1	78,09		
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06	
				3,645	5,462	13,54	121,38	0,06	
						11,733	13,472	48,247	363,04
2 завтра	сок фруктовый	100	100	0,9	0,14	5,67	28	42	
				9		5,67	28	42	
обед	салат из свеклы	45							
№33	свекла	65	45	0,68	0,05	4,05	18,9	4,95	
	масло растительное	2	2		0,999		8,99		
	сахар	1	1			0,989	3,79		
				0,68	1,049	5,039	31,68		
№83	суп картоф.с мяси.фрикадель.	150							
	картофель	95	75	1,8	0,36	14,67	72	16,8	
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112	0	0,72	3,28	1,01	
	масло растит	2	2		1,998		17,98		
	говядина	45	37,9	7,1	6,08		82,84		
	яйцо	0,1	0,1	0,57	0,52	0,03	7,1		
	том пюре	2	2	0,1	0,4		1,98		
	соль поваренная йодиров.	0,5	0,5						
				9,786	9,366	15,996	187,9		
№255	рыбные котлеты	60							
	рыба горбуша	80	58	12,18	4,06	0,29	85,26		
	хлеб пшен.	8	8	0,688	0,104	3,6	18,64		
	яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13		
	соль поваренная йодиров.	0,5	0,5						
	молоко пастер 2,5%	15	15	0,423	0,375	0,71	7,8		
	лук репчатый	9	8	0,112	0	0,72	3,28	1,01	
	масло растительное	3	3		2,997		26,97		
	масло сливочное	1	1						
				14,543	8,576	5,383	156,08		
№299	перловая каша с маслом	120							
	крупа перловая	35	35	3,26	0,385	22,96	112		
	масло сливочное	4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	соль поваренная йодиров.	0,5	0,5						
				3,28	3,685	22,992	141,98		
№159	соус томатный	30							
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72		
	лук репчатый	9	8,9	0,125		0,8	3,65		
	том паста	4	4	0,2		0,76	3,96		
	мука	2	2	0,21	0,022	1,38	6,62		
				0,639	0,03	3,516	16,95		
№376	компот из с/ф	150							
	фрукты сушёные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3	
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
				0,3	0	9,895	39,83	36,3	
№1	хлеб ржаной	40							
				2,64	0,48	13,6	72,4		
				2,64	0,48	13,6	72,4	73,61	
№1	хлеб пшеничный	20	20	1,72	0,26	9	46,6		
						33,588	23,446	85,421	693,42
						2,82	2,5	4,73	52
Уплотн.	молоко княж.	100	100	100					2
15:15									
№400	пудинг творож.с рисом, смет со	120							
№236	творог полужирный	75	75	12,53	6,75	1,5	119,25	0,5	
	крупа рис	4	4	0,35	0,05	3,535	16,5		
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
	яйцо	0,3	0,3	1,71	1,55	1,095	21,2		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	масло растит	2	2		1,998		17,98		
	сметана	9	9	0,26	1,35	0,27	14,46	0,03	
				14,875	15,828	11,385	245,74		
№384	кисель из плодово-ягод.конц.	150							
	кисель	20	20	0,12		27,74	108		
	сахар	4	4	0	0	3,956	15,16		
				0,12	0	31,696	123,16		
	фрукты свежие	95	95	0,855	0,19	7,695	38		
	кондят.изделе	10	10	1,85	2,5	19,05	106,5		
									2,53
				20,52	21,018	74,556	565,4		
итого:					68	60,1	242,8	1584	39,73

день 4	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Квал	С
завтрак	каша вязкая геркулесовая с мас	150							
№168	крупа геркулес	15	15	1,87	1	8,3	51		
	молоко пастериз 2,5%	120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04	
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37		
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров	1	1						
				5,835	6,98	17,911	157,57		
№397	какао с молоком	150							
	какао порошок	1,25	1,25	0,075	0,06	0,916	4,763		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04	
				2,613	2,31	12,096	78,093		
№1	хлеб пшенич с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06	
				3,645	5,462	13,54	121,38	0,06	
				20,541	24,042	73,554	592,71	2,14	
2 завтр	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
обед	винегрет овощной	45							
№54	огурцы консервир	10	8	0,4	0,054	1,03	5,94		
	масло растительн	2	2			1,998	17,98		
	свекла	10	8	0,225	0,015	1,35	6,3		
	картофель	14	10	0,26	0,052	2,12	10,4		
	лук репчатый	7	6	0,112		0,72	3,28		
	морковь	7	6	0,22	0,017	1,26	6,04	3,6	
	соль поварен йодиров	0,25	0,25						
	капуста белокоч	10	8						
				1,217	2,136	6,48	49,94		
№67	щи из св.капусты на кур.б.со см	150							
	картофель	70	58	1,4	0,4	15,5	76	16,8	
	капуста белокоч	70	58	1,4	0,4	15,5	69	16,8	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	масло растительное	3	3			2,997	26,97		
	мясо курицы	20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло сливочное	1	1	0,01	1,65	0,016	14,99		
	сметана	5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03	
	соль поваренная йодиров	0,5	0,5						
				7,891	6,585	32,545	223,59		
№304	плов мясной	150							
	мясо говядина	40	31,7	7,99	6,9		91		
	масло сливочное	5	5	0,01	1,65	0,016	14,99		
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	крупа рисовая	35	35	2,8	0,4	28	129		
	масло растит	2	2			1,99	17,98		
	соль поваренная йодиров	0,25	0,25						
	том раств	4	4						
				11,016	10,948	29,312	258,97		
№72	компот из с/ф	150							
	фрукты сушеные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3	
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
				0,3	0	9,895	39,83	36,3	
№1	хлеб пшеничный	20	20	20	1,72	0,26	9	46,6	
					1,72	0,26	9	46,6	
№1	хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,6	72,4	
					2,64	0,48	13,6	72,4	112,9
				24,784	20,409	100,83	691,33	112,9	
упд подл									
15:15	кефир нежирный	100							
№401	кефир нежирный	100	100	3	0,05	3,8	30		
	сахар	2	2			1,99	7,58		
				3	0,05	5,79	37,58		
№458	ватрушки с повидлой	70							
	мука пшеничная	45	45	5,1	0,55	34,5	163		
	сахар	1	1			6,99	26,53		
	масло сливочное	4	4	0,04	4,13	0,13	33		
	яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13		
	соль	1	1						
	дрожжи	1	1						
	повидло	20	20	0,33		6	25	0,21	
	сметана	4	4	0,116	0,6	0,122	6,42		
	молоко пастериз 2,5%	15	15	1,13	1	1,89	20	0,65	
	соль поварен йодиров	1	1						
	масло растит	2	2			1,99	17,98		
				7,856	9,31	49,695	306,06		
№394	май сл с молоком	150							
	май заварка	0,5	0,5	0	0	0	0		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25	
				1,41	1,25	9,288	52,53		
	фрукты свежие	95	95	95	0,76	0,285	7,695	38	5,4
				13,026	10,895	72,468	434,17	7,51	
	Итого:				61,851	55,396	261,74	1756,2	63,6

день5	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша дружба вязкая с маслом	150							
№168	крупа пшено		7,5	7,5	1,15	0,33	6,5	34,45	
	крупа рис		7,5	7,5	0,5	0,07	4,9	23	
	молоко пастериз 2,5%		120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04
	сахар		3	3	0	0	2,967	11,37	
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
					5,615	6,38	21,011	164,02	
№395	кофейн.напиток с молоком	150							
	кофейный напиток		2	2	0,075	0,06	0,92	4,76	
	сахар		7	7			6,923	26,53	
	молоко пастериз 2,5%		90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04
					2,613	2,31	12,1	78,09	
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный		30	30	2,58	0,26	13,5	69,9	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сыр		4	4	1,04	1,072		14,08	0,06
					3,645	5,462	13,54	121,38	0,06
					11,873	14,152	46,651	363,49	2,14
2 завтра	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
обед	салат морковный	45							
№54	морковь		65	45	0,52	0,04	2,88	13,6	2,5
	сахар		2	2	0	0	1,978	7,58	
					0,52	0,04	4,858	21,18	2,5
№81	суп гороховый на кур.б.	150							
	горох		25	25	6,9	0,48	15,24	94,2	
	картофель		80	68	2,4	0,4	11,8	58	17,3
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	масло растит.		3	3		2,997		26,97	
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
	масло слив.		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
					14,251	6,745	28,44	230,17	18,83
№276	жаркое по -домашнему	150							
	мясо говядина		40	31,7	9,3	11,2	11,61	109	
	картофель 01.02		100	91	3	0,6	24,45	120	22,5
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	масло растительное		4	4		3,996		35,96	
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	масло слив.		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
					12,531	18,284	37,38	293,36	24,03
№372	компот из с/ф	150							
	фрукты сушёные		9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3
	сахар		5	5	0	0	4,945	18,95	
					0,3	0	9,895	39,83	36,3
№1	хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,6	72,4	
					2,64	0,48	13,6	72,4	160,8
					30,242	25,549	94,173	656,94	165,5
упл.под.	молоко кипячен.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2
№400									
№237	лакомка твор.со сгущ.молок	120							
	творог		75	75	16,7	9	2	159	0,5
	мука		3	3	0,52	0,05	9,41	16,7	
	сахар		1	1			0,989	3,79	
	яйцо		0,4	0,4	2,29	2,07	0,13	28,3	
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98	
	сметана		9	9	0,26	1,35	0,27	14,46	0,03
	масло растит		2	2		1,99		17,98	
	сгущ.молоко		10	10	1,08	1,275	8,4	48	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
					20,87	19,035	21,231	318,21	
№1	хлеб пшеничный	30	30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
					2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
№394	чай сл с молоком	150							
	чай заварка		0,5	0,5	0	0	0	0	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз 2,5%		50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25
					1,41	1,25	9,288	52,53	
	фрукты свежие	95	95	95	1,425	0,095	19,95	84,55	
	кондит.изделие	10	10	10	0,74	1	7,62	42,6	
					29,845	24,27	76,319	619,79	171
	Итого:				72,46	63,971	226,243	1678,22	277,5

день	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
день 6	наименование блюд								
завтрак	каша вязкая пшеничная с	150							
№168	крупя пшеничная	15	15	2,1	0,26	11,2	55		
	молоко пастериз 2,5%	120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04	
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37		
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров	0,5	0,5						
					6,065	6,24	20,811	161,57	
№397	какао с молоком	150							
	какао порошок	1,25	1,25	0,075	0,06	0,916	4,763		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04	
					2,613	2,31	12,096	78,093	
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06	
				3,645	5,462	13,54	121,38	0,06	
				21,001	22,562	79,354	600,71	2,14	
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5	9,1	38	1,1	
					0,5	9,1	38	1,1	
					0,5	0	9,1	38	
обед	салат из капусты	45							
№20	капуста белокач.	65	45	1,02	0,056	2,65	15,23	3,6	
	масло растительн.	2	2		1,998		17,98		
	сахар	1	1	0	0	0,989	3,79		
				1,02	2,054	3,639	37	3,6	
	свекольник на кур.б.со	150							
	свекла	50	45	1,8	0,12	10,8	50,4	6,8	
	картофель	70	65	2	0,4	16,3	80	11,5	
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	масло растит	2	2		1,99		17,98	0	
	мясо курицы	20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло сливочное	2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	сметана	5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03	
	соль йодированный	0,5	0,5						
				8,891	5,298	28,645	200	19,9	
				8,891	5,298	28,645	200	19,9	
№277	гуляши из говядины	55							
	мясо говядина	40	31,7	10,5	8,96		122		
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	мука пшенич 1 сорт	3	3	0,32	0,04	2,03	9,93		
	масло растительное	3	3		2,997		26,97		
	соль поваренная йодиров	0,5	0,5						
	томатное пюре	4	4	0,29		1,14	5,94		
				11,326	12,005	4,466	170,84	1,53	
					22,652	24,01	8,932	341,68	3,06
№317	макароны отварные	120							
	макар изделия	40	40	4,1	0,44	28	135		
	масло сливочное	3	3	0,01	1,65	0,016	14,99		
	соль повар йодированная	0,5	0,5						
				4,11	2,09	28,016	149,99		
№376	компот из с/ф	150							
	фрукты сушеные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3	
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
				0,3	0	9,895	39,83	36,3	
№1	хлеб ржаной	40							
				2,64	0,48	13,6	72,4		
				2,64	0,48	13,6	72,4		
				85,477	72,682	101,827	878,9		
15.00									
№400	молоко кипяч.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2,5
упд полд	рыба запечён.в омлете	95							
№249	рыба минтай	70	41,8	6,567	0,41		43,5	38,9	
	молоко пастерилиз 2,5%	15	15	0,98	0,87	1,65	18,1	0,52	
	яйцо	0,7	0,7	4	3,62	0,22	49,5		
	масло растит	2	2		1,998		17,98		
	сметана	4	4	0,116	0,6	0,122	6,42		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров	1	1						
				11,663	11,628	2,032	172,9		
№1	хлеб пшеничный	30	30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	8,3
					2,58	0,39	13,5	69,9	
№394	чай с/с молоком	150							
	чай заварка	0,5	0,5	0	0	0	0		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25	
				1,41	1,25	9,288	52,53		
	фрукты свежие	95	95	95	0,38	0,38	9,31	42,75	
	кондит.изделие	10	10	10	2,25	3,54	22,32	130,8	
					16,25	17,98	77,433	539,11	
Итого:					52	54	220	1599	160

день	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	книш гречневая с маслом	150							
№168	крупа гречневая	20	20	2,52	0,66	12,14	67		
	молоко пастериз. 2,5%	120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04	
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37		
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль йодиров	1	1						
					6,485	6,64	21,751	173,57	
№395	кофейный напиток с молоком	150							
	кофейный напиток	2	2	0,075	0,06	0,92	4,76		
	сахар	7	7			6,923	26,53		
	молоко пастериз. 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04	
					2,613	2,31	12,1	78,09	
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06	
					3,645	5,462	13,54	121,38	0,06
					21,841	23,362	81,242	624,7	2,14
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
обед	салат морковный	45							
№41	морковь	60	45	0,52	0,04	2,88	13,6	2,5	
	сахар	1	1	0	0	1,978	7,58		
					0,52	0,04	4,858	21,18	2,5
№73	рассольник на м.к.б.со сметы	150							
	картофель	70	60	1,2	0,24	9,78	48	16,8	
	крупа перловая	8	8	0,74	0,088	5,25	25,6		
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	огурцы соленые	10	7	0,13	0,01	0,25	2,08	0,8	
	мясо говядины	20	12,5	3,72	3,2	0	43,6		
	соль поваренная йодиров	0,25	0,25					30	
	масло сливочное	1	1	0,005	0,825	0,008	7,48		
	масло растительное	2	2		1,99		17,98		
	сметана	5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03	
					6,156	7,111	16,737	158,77	
№310	суфле из мяса птицы	50							
	мясо курицы	60	50	4,94	5,2	0,92	70		
	молоко пастер. 2,5%	10	10	0,282	0,25	0,473	5,2		
	масло слив	1	1	0,005	0,825	0,008	7,48		
	масло растит	3	3		2,997		26,97		
	яйцо	0,2	0,2	1,143	1,035	0,063	14,13		
	соль поваренная йодиров	0,5	0,5						
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
					6,482	10,307	2,184	127,06	1,01
	гороховое пюре	90							
	горох лушен	40	40	9,2	0,64	20,32	125,6		
	масло сливочное	1	1	0,005	0,825	0,008	7,48		
	соль поварен йодированная	0,25	0,25						
	масло растительное	1	1		0,999		8,99		
					9,205	2,464	20,328	142,07	
№354	соус томатный	30							
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	том паста	4	4	0,2		0,76	3,96		
	мука	2	2	0,21	0,022	1,38	6,62		
					0,626	0,03	3,436	16,58	
№372	компот из с/ф	150							
	фрукты сушеные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3	
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
					0,3	0	9,895	39,83	36,3
№1	хлеб пшеничный	20	20	20	1,72	0,26	9	46,6	
№1	хлеб ржаной	40			1,72	0,26	9	46,6	
					2,64	0,48	13,6	72,4	
					2,64	0,48	13,6	72,4	76,2
упд подлинк					52,658	40,904	146,476	607	125
15:15	кефир нежирный	100							
№401	кефир нежирный	100	100	3	0,05	3,8	30		
	сахар	1	1			0,989	3,79		
					3	0,05	4,789	33,79	
№454	пирог с мясом, луком	70							
	мука пшеничная	45	45	4,64	0,5	31	148,95		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13		
	соль поваренная йодиров	1	1						
	дрожжи	1	1						
	мясо говядины	40	30	5,6	4,8		65,4		
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28		
	сметана	4	4	0,116	0,6	0,122	6,42		
	молоко пастер. 2,5%	15	15	0,423	0,375	0,709	7,8	0,65	
	масло растит	2	2		1,99		17,98		
					12,056	13,435	32,654	301,36	
№394	чай сл с молоком	150							
	чай заварка	0,5	0,5	0	0	0	0		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз. 2,5%	50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25	
					1,41	1,25	9,288	52,53	
	фрукты свежие	95	95	95	0,38	0,285	9,025	39,9	
					33,312	29,755	102,487	815,26	1,9
	Итого:				65	52	203	1545	94

день8	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша вязк.рисов.с маслом	150							
№168	крупа рис		15	15	1,9	0,2	10	53	
	молоко пастериз.2,5%		120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04
	сахар		3	3	0	0	2,967	11,37	
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
№397	какао с молоком	150							
	какао порошок		1,25	1,25	0,075	0,06	0,916	4,763	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз.2,5%		90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04
					2,613	2,31	12,096	78,09	
№1	хлеб пшенич.с маслом,сыром								
	хлеб пшеничный		30	30	2,58	0,26	13,5	69,9	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сыр		4	4	1,04	1,072		14,08	0,06
					3,645	5,462	13,54	121,4	0,06
					14,74	16,26	57,343	437,1	2,14
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
					0,5	0	9,1	38	
обед	салат из зелён.горошка	45							
№10	зелёный горошек		70	45	5	0,2	12,8	73	0,021
	масло растит		2	2	0	1,998	0	17,98	
	лук репчатый		4	3	0,01	0	0,63	2,87	
					5,01	2,198	13,43	93,85	
	суп дом. лапша на кур/б	150							
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
	яйцо		0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13	
	мука		20	20	1,6	0,2	13,8	60	
	картофель		45	35	1,4	0,4	15,5	76	16,8
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	масло сливочное		1	1	0,01	1,65	0,016	14,99	
	соль поваренная йодиров.		0,3	0,3					
	масло раститель.		1	1	0	0,999	0	8,99	
№137	овощное рагу с мясом	150							
	капуста белокоч		70	65	1,4	0,1	4,2	22	28,8
	морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
	картофель		70	65	2,1	0,1	10,3	51	
	лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
	масло растит		4	4	0	3,996	0	35,96	
	мясо говядины		40	31,7	7,99	6,9		93,7	
	масло сливочное		4	4	0,01	1,65	0,016	14,99	
	сметана		5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03
	соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
№376	компот из с/ф	150							
	фрукты сушёные		9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3
	сахар		5	5	0	0	4,945	18,95	
					0,3	0	9,895	39,83	36,3
№1	хлеб ржаной	40			2,64	0,48	13,6	72,4	
					2,64	0,48	13,6	72,4	121,3
упл пол	молоко кипяч.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2
№400									
№240	пудинг из творога с ябл. с	110							
	творог		75	75	13	7	1,6	127	0,5
	яблоки свежие		15	15	0,1	0,1	4,8	19,3	87,1
	сахар		2	2			1,978	7,58	
	яйцо		0,3	0,3	1,71	1,55	0,095	21,2	
	масло растит		2	2		1,99		17,98	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	мука		3	3	0,51	0,055	3,44	16,7	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	сухари		6	6					
	сметана		4	4	0,116	0,6	0,122	6,42	
№1	хлеб пшеничный	30	30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
					2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
№394	чай сл с молоком	150							
	чай заварка		0,5	0,5	0	0	0	0	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз.2,5%		50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25
					1,41	1,25	9,288	52,53	
	фрукты свежие	95	95	95	0,38	0,285	9,025	39,9	
	кондит.изделие	10	10	10	2,25	3,54	22,32	130,8	
					2,63	3,825	31,345	170,7	
					4,04	5,075	40,633	223,2	
	Итого:				61	58	209	1588	174

день	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша вязкая с мас.	150							
№168	крупа ячневая	15	15	1,7	0,22	11	52		
	молоко пастериз 2,5%	120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04	
	сахар	3	3	0	0	2,967	11,37		
	соль поваренная йодиров	1	1						
	масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
				5,665	6,2	20,611	158,57		
№395	кофейн. напиток с молоком	150							
	кофейный напиток	2	2	0,075	0,06	0,92	4,76		
	сахар	7	7			6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04	
				2,613	2,31	12,1	78,09		
№1	хлеб пшенич. с маслом, сыром								
	хлеб пшеничный	30	30	2,58	0,26	13,5	69,9		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	4	4	1,04	1,072		14,08	0,06	
				3,645	5,462	13,54	121,38	0,06	
				11,923	13,972	46,251	358,04		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5	9,1	38	1,1	
					0,5		38	1,1	
обед	салат морковный	45							
№41	морковь	60	45	0,52	0,04	2,88	13,6	2,5	
	сахар	2	2	0	0	1,978	7,58		
				0,52	0,04	4,858	21,18	2,5	
№84	суп картофельный с	150							
	картофель	80	65	1,493	0,083	3,0901	22,41	17,28	
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	крупа пшеничная	3	3	1,15	0,13	15,26	31,28		
	яйцо	0,2	0,2	1,143	1,035	0,063	14,13		
	рыба минтай	70	55	16,8	3,85	0,275	80,85		
	масло сливочное	1	1	0,01	1,65	0,016	14,99		
	зелень	2	1,68			0,035		0,64	
	соль поваренная йодиров	0,5	0,5						
	масло растительное	3	3	0	2,997	0	26,97		
				17,026	9,753	20,0351	196,63	19,45	
№298	ленивые голубцы	150							
	мясо говядины	40	31,7	9,9	8,48	16,88	115,54	18,88	
	морковь	9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52	
	лук репчатый	9	8	0,112		0,72	3,28	1,01	
	капуста	100	85	2,6	0,14	6,8	38,9	6,28	
	рис	10	10	1,05	0,15	10,6	49,5	1,4	
	масло сливочное	4	4	0,024	0,024	0,024	0,024	0,024	
	сметана	5	5	0,145	0,75	0,153	8,03	0,03	
	масло растит.	4	4	0	3,996	0	35,96		
	томат поре	4	4	0,288		1,14	5,94		
	соль поваренная йодиров	1,5	1,5						
				11,623	13,408	30,093	220,994	21,86	
№376	компот из с/ф	150							
	фрукты сушеные	9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3	
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95		
				0,3	0	9,895	39,83	36,3	
№1	хлеб ржаной	40							
				2,64	0,48	13,6	72,4		
				2,64	0,48	13,6	72,4	157,7	
№1	хлеб пшеничный	20	20	2,34	0,7	15	73,5	83,6	
				2,34	0,7	15	73,5		
				22,25	10,933	67,6301	420,36	-	
уплот пол									
15:15	кефир нежирный	100							
№401	кефир нежирный	100	100	3	0,05	3,8	30		
	сахар	2	2			1,99	7,58		
				3	0,05	5,79	37,58		
№469	Булочки слабые	70							
	мука пшеничная	45	45	5,665	0,605	37,95	182,05		
	масло сливочная	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сахар	2	2			7,98	30,32		
	сметана	4	4	0,116	0,6	0,122	6,42		
	масло растит	2	2			1,998	17,98		
	яйцо	0,2	0,2	0,025	0,02	0,0013	0,27		
	дрожжи	1,25	1,25						
	молоко пастериз 2,5%	25	25	1,41	1,25	4,72	26,9	0,65	
	соль поваренная йодиров	1	1						
				7,241	8,603	50,8133	301,34		
№213	яйцо отварное	1	1	1	5,08	4,6	0,28	63	
					5,08	4,6	0,28	63	
№394	чай сл с молоком	150							
	чай заварка	0,5	0,5	0	0	0	0		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз 2,5%	50	50	1,41	1,25	2,365	26	1,25	
				1,41	1,25	9,288	52,53		
	фрукты свежие	95	95	95	1,425	0,095	19,95	84,55	
	Итого:				50	50	201	1454	55,4

день	10	наименование блюд	кол-во	Брутто	Нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак		каша дружба вязкая с масл	150							
№168		крупа пшено		7,5	7,5	-1,15	0,33	6,5	34,45	
		крупа рис		7,5	7,5	0,5	0,07	4,9	23	
		молоко пастериз 2,5%		120	120	3,95	3,5	6,62	72,8	1,04
		сахар		3	3	0	0	2,967	11,37	
		масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4	
		соль поваренная йодиров.		1	1					
№397		какао с молоком	150							
		какао порошок		1,25	1,25	0,075	0,06	0,916	4,763	
		сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
		молоко пастериз 2,5%		90	90	2,538	2,25	4,257	46,8	1,04
						2,613	2,31	12,096	78,093	
№1		хлеб пшенич.с маслом,сыром								
		хлеб пшеничный		30	30	2,58	0,26	13,5	69,9	
		масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
		сыр		4	4	1,04	1,072		14,08	0,06
						3,645	5,462	13,54	121,38	0,06
						14,486	16,462	58,743	441,586	2,14
2 завтрак		сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
						0,5		9,1	38	1,1
						0,5	0	9,1	38	
обед		салат из свеклы	45							
№33		свекла		65	45	0,7	0,038	3,9	13	2,4
		масло растит.		1	1			1,99	17,98	
						0,7	2,028	3,9	30,98	
№67		щи из св.капусты на кур.б.с	150							
		картофель		70	58	1,4	0,4	15,5	76	16,8
		капуста белокоч.		70	58	1,4	0,4	15,5	69	16,8
		лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
		морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
		масло растительное		3	3		2,997		26,97	
		мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
		масло сливочное		1	1	0,01	1,65	0,016	14,99	
		сметана		5	5	0,14	0,75	0,15	8	0,02
		соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
						7,886	6,585	32,542	223,56	
						15,772	13,17	65,084	447,12	1,55
№282		мясные котлеты	60							
		говядина		65	52,5	7,99	6,9		91	
		хлеб пшен		10	10	1	0,1	4	23	
		молоко 2,5%		5	5	0,42	0,38	0,71	7,8	0,2
		сухари		6	6	0,61	0,11	3,92	12,12	
		яйцо		0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13	
		лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
		соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
		масло растит		3	3		2,997		26,97	
						11,272	11,527	9,413	178,3	
№321		картофель пюре	120							
		картофель		140	120	3,2	0,4	20,3	88,3	25,9
		молоко 2,5%		15	15	1,12	1	1,89	13	0,52
		масло сливочное		3	3	0,02	3,3	0,032	29,98	
		соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
						4,34	4,7	22,222	131,28	
№354		соус томатный	30							
		морковь		9	8	0,104	0,008	0,576	2,72	0,52
		лук репчатый		9	8	0,112		0,72	3,28	1,01
		том паста		4	4	0,2		0,76	3,96	
		мука		2	2	0,21	0,022	1,38	6,62	
						0,626	0,03	3,436	16,58	
№376		компот из с/ф	150							
		фрукты сушеные		9	9	0,3	0	4,95	20,88	36,3
		сахар		5	5	0	0	4,945	18,95	
						0,3	0	9,895	39,83	36,3
№1		хлеб ржаной	40							
						2,64	0,48	13,6	72,4	
						2,64	0,48	13,6	72,4	103
						35,65	31,935	127,55	916,49	141
Уплот.по		молоко кипячен.	100	100	100	3,666	3,25	6,15	67,6	4
№400						3,666	3,25	6,15	67,6	
№230		вареники ленивые	140							
		творог полужирный		75	75	16,7	9	2	159	0,5
		мука пшеничная		35	35	0,51	0,055	3,44	16,7	
		масло сливочное		5	5	0,04	4,95	0,048	44,88	
		яйцо		0,3	0,3	1,71	1,55	0,095	21,2	
		сахар песок		3	3			2,997	11,37	
		масло растит.		3	3		2,997		26,97	
		молоко гущеное 2,5%		10	10	0,42	0,38	0,71	7,8	0,2
		соль поваренная йодиров.		0,5	0,5					
		сметана		4	4	0,116	0,6	0,122	6,42	
						19,496	19,532	9,382	294,34	0,7
№1		хлеб пшеничный	30	30	30	2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
						2,58	0,39	13,5	69,9	83,6
№392		чай сладкий	150							
		чай заварка		0,5	0,5	0	0	0	0	
		сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
						0	0	6,923	26,53	
						25,742	23,172	35,955	458,37	173
		фрукты свежие	95	95	95	0,38	0,38	9,31	42,75	
		кондит.изделие	10	10	10	2,25	3,54	22,32	130,8	
		Итого				61	58	201	2028	149